

# Speiseplan vom 27.01.2025 - 02.02.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Brotsuppe 1,3,27,511	Bohnensalat 2,3,4,13,37,39	Lauchcremesuppe 27,511,28,34	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34 Rote-Bete-Salat 3,4	Grießsuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Steinpilzcremesuppe 27,511,28,31,33,34,37
<b>Menü I Vollkost</b>	Linsen 27,511,36 Wienerle 1,2,16 hausgemachte Spätzle 27,511,30	Schweinegeschneitztes Paprika 27,511,39 Spiralnudeln 27,511	Rinderhackbraten 1,27,511,30,37 Bratensoße 27,511 Semmelknödel 27,511,28,30,34 Rahmkohlräble 27,511,28,34	Gekochtes Rindfleisch 36 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Bouillonkartoffeln 2,36,39	Maultaschen in der Brühe 3,27,28,30,34,36 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln 1,2,3,27,511,39	Hähnchenkeule Bratensoße 27,511 Curryreis 28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591
<b>Menü II vegetarisch</b>	Milchreis mit Zimt-Zucker 28,34 Zimtkirschen	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Kräuterpfannkuchen 27,511,28,30,34 Waldpilzragout 27,511,28,34	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 2,12,27,511,28,30,34,35,591	Vegetarische Kohlroulade 511,28,30,34,36 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Petersilienkartoffeln 28,34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingzwiebeln 2,27,511,28,34,39	Grünkernbratling 27,511,512,28,34,36 Spinatkäsesoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Linsen 2,27,511,28,33,34,36 Wienerle 1,2,16 Spätzle 27,511,28,30,34	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Rinderhackbraten 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße 27,511 Semmelknödel 27,511,28,30,34 Rahmkohlrabi 2,27,511,28,30,33,34	geschmorte Rinderbrust 2,27,511,28,33,34,39 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Kartoffeln 2,28,34	veget. Hackbällchen 27,511,515,28,33,34 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Kartoffelpüree 2,28,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingzwiebeln 2,27,511,28,34,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Bratensoße 27,511 Reis 28,34 Brokkoli 2,28,33,34
<b>Dessert</b>	Mandarinenkompott 12,28,34	Apfelquark 2,12,28,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Rote-Frucht-Grütze 12,28,34	Schokoladenpudding 12,28,34	Eiscreme 12,28,34
<b>Kuchen</b>	Schoko-Muffin 27,511,28,30,34	Grießschnitte mit Obst 12,27,511,28,30,34	Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592	Orangenkuchen 14,27,511,30	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,34	Latte-Macchiato-Schnitte 27,511,28,30,33,34,35,592
<b>Abendessen</b>	Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essiggurke 1,2,4,16,28,34,35,597	Roter-Heringssalat mit Brot und Butter 1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39	Gemüsetoast mit Vorderschinkenstreifen 1,2,3,16,27,511,28,34,36	Graupensuppe mit Speck und Brot 1,2,3,27,511,515,36	Bärlauch- Räucherkäse Harzer und Zwiebelringen 12,28,34	Partyfrikadellen 1,27,511,30,37 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Paprikapastete und Edamer mit Senfgurken 1,2,4,16,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 03.02.2025 - 09.02.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Karottencremesuppe 27,511,28,34	Feldsalat 2,3,13,27,511,37,39	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34 Mixsalat 2,13,39	Tomatencremesuppe 27,511,28,34	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Blumenkohlcremesuppe 2,3,27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Rührei 28,30,34 Dampfkartoffeln Rahmspinat 3,27,511,28,34	Erbseintopf mit Wurstscheiben 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Rinder-Hackfleischröllchen 27,511,30,37 Paprikasoße 27,511 Balkanreis 3	Mini Schweinehaxe 6,33 Bratensoße 27,511 Sauerkraut Kartoffelpüree 2,28,34	Panierter Fisch 27,511,28,31,34,37 Cocktail-Soße 2,4,6,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Bunter Kartoffelauflauf mit Putenstreifen 2,27,511,28,30,34,39	Rinder-Roulade 1,4,37 Bratensoße 27,511 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Rotkohl 2,6,27,511
<b>Menü II vegetarisch</b>	Rohrnudeln 12,27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34	Bunte Tortellini 27,511,28,34 Tomatensoße 34	Emmentaler Schnitzel 27,511,514,515,28,34 Preiselbeeren Krokettchen 4,28,34	Grießschnitte 12,27,511,28,30,34 Beerensoße 12	überbackener Blumenkohl 27,511,28,34 Schnittlauchkartoffeln	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Gebratene Knödel-scheiben mit Champignonragout 2,27,511,28,30,34,36
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Rührei 28,30,34 Kartoffeln 2,28,34 Rahmspinat 3,27,511,28,34	Erbseintopf mit Wurstscheiben 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Rinderhacksteak 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Paprikasoße 27,511 Reis 28,34	Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39 Bratensoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Sauerkraut 2,27,511,28,33,34	panierter Fisch 2,28,31,33,34 Cocktail-Soße 2,4,6,12,28,30,34,37 Kartoffel-Gurkensalat 3,27,511,37	Linseneintopf (Veg.) 2,3,27,511,28,34,36,39	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Bratensoße 27,511 Herzogin-Kartoffeln 28,30,34 Rotkohl 2,6,27,511,28,33,34
<b>Dessert</b>	Kirschkompott 12,28,34	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst	Aprikosenjoghurt 28,32,34,35	gelbe Fruchtgrütze 12,28,34	Grießpudding 12,27,511,28,32,34,35	Cassiscreme 12,28,33,34
<b>Kuchen</b>	Kekse 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Fanta-Kuchen 2,5,10,12,27,511,30	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Zucchinikuchen 27,511,30,35,591	Hefe-Mandel-Schnecke 27,511,28,32,34,35,591	Schwarzwälder-Kirsch-Schnitte 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Weißwurst mit süßem Senf und Laugengebäck 1,16,27,511,37	Kartoffeln mit Kräuterquark 2,4,12,28,30,34,37	Fleischkäse fein Süddeutsche Mortadella mit Elbländer und Gewürzgurken Brot und Butter 1,2,4,5,12,16,27,511,514,28,34,38	Wurstsalat mit Brot und Butter 1,2,3,16,27,511,514,28,34	Elbländer (Natur) - mit Bärlauch-Käse und Zwiebelringen 12,34	Geflügelsalat 2,4,12,28,30,34,37	Kasseler Lachs, Bauernbrot, Butter und Essigurke 1,2,4,27,511,514,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
 Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 10.02.2025 - 16.02.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Grießklößchensuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup> Karottensalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Feldsalat <sup>2,3,13,27,511,37,39</sup>	Gemüsebrühe mit Eierstich <sup>3,27,511,28,30,34</sup>	Brokkolicremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>	Klare Gemüsesuppe <sup>3,27,511,36</sup> Gurkensalat <sup>2,13,28,34,37,39</sup>	Blattsalat (Rot)	Geflügelcremesuppe <sup>28,34,39</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Käseknöpfe <sup>27,511,28,30,34</sup>	Putengeschnitztes Champignon <sup>27,511,28,34,39</sup> Butterreis <sup>28,34</sup>	Frikadelle <sup>1,27,511,30,37</sup> Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Bandnudeln <sup>27,511,30</sup> Bayrisch Kraut <sup>27,511,28,34,39</sup>	Hähnchenbrustfilet Bratensoße <sup>27,511</sup> Petersilienkartoffeln <sup>28,34</sup> Karottenscheiben	Fisch natur <sup>3,31,39</sup> Dillsoße <sup>28,34</sup> Butterkartoffeln	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Geschmorte Schweinebäckle <sup>13,27,511,36,39</sup> Malzbiersoße <sup>27,511,515</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2,39</sup> Speckrosenkohl <sup>1,2</sup>
<b>Menü II vegetarisch</b>	Quarkkälchen mit Rosinen <sup>27,511,28,30,34</sup> Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>	Kartoffel-Möhreneintopf <sup>2,3,27,511,39</sup>	veg. Paprika mit Gemüsefüllung <sup>27,511,36,37</sup> Käse-Sahnesoße <sup>28,34</sup> Bandnudeln <sup>27,511,30</sup>	Milchreis-Quark-Auflauf <sup>28,30,34</sup> Apfelkompott <sup>2</sup>	Gebratenes Spinatmedallion <sup>27,511,28,34</sup> Champignon-Rahmsoße <sup>27,511,28,34,39</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>	Bunter Nudelauflauf mit Gemüse <sup>27,511,28,30,34</sup>	Gemüse-Knusperfrikadelle <sup>27,511,36</sup> Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2,39</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Grießbrei mit Apfelmus <sup>1,2,27,511,28,34</sup>	Putengeschnitztes Reis <sup>27,511,28,34,39</sup> Reis <sup>28,34</sup>	Frikadelle <sup>1,2,27,511,28,30,33,34,37</sup> Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Bayrisch Kraut <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup>	Hähnchenbrustfilet "Natur" <sup>28,34</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup> Karotten <sup>2,28,33,34</sup>	Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup> Dillsoße <sup>28,34</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup> Malzbiersoße <sup>27,511,515</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2,39</sup> Gemüse garnitur <sup>2,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Pflaumenkompott <sup>2,12</sup>	Mandarinenquark <sup>12,28,33,34</sup>	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Heidelbeerjoghurt <sup>12,28,34</sup>	Obstsalat <sup>5</sup> Saison-Obst-Mus	Schokoladenpudding <sup>12,28,34</sup>	Eiscreme <sup>12,28,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Berliner <sup>27,511,28,30,34</sup>	Schoko Nuss Kuchen <sup>27,511,30,35,592</sup>	Blätterteig Teilchen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>	Schmand Kuchen mit Obst <sup>2,27,511,28,30,34,35,591</sup>	Eierlikörkuchen <sup>12,27,511,30</sup>	Butterkuchen <sup>27,511,28,30,34,35,591</sup>	Tiramisuschnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Bierschinken mit Räucherkäse und Mixed Pickles, Brot und Butter <sup>1,2,4,12,16,27,511,514,28,34,39</sup>	Brathering mit Paprikakäse Gouda und Salatgurke Brot und Butter <sup>1,7,10,12,27,511,514,28,31,34,36,37</sup>	Pizza-Schnitte <sup>1,2,27,511,28,34</sup>	Maultaschensuppe <sup>3,27,511,30,36</sup>	Obazda mit Radieschen und Laugenbrezel <sup>1,27,511,28,34</sup>	Hinterschinken, Emmentaler mit Kräuter-Frischkäse und Spargel Brot und Butter <sup>1,2,12,16,27,511,514,28,34</sup>	Petersilienpastete mit Bergjause und Silberzwiebeln <sup>1,2,4,16,34,39</sup> Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat  
 Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 17.02.2025 - 23.02.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34 Eisbergsalat	Zucchinisalat 2,12,13,39	Gemüsecremesuppe 27,511,28,34,36 Blattsalat (hell)	Nudelsuppe 27,511,30,36	Italienische Gemüsesuppe 3,27,511,36 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Waldpilzcremesuppe 3,27,511,28,34
<b>Menü I Vollkost</b>	Gemüselasagne 27,511,34	Bunter Hühnersuppentopf mit Reis 3,27,511,36	Spaghetti <sup>27</sup> Rinderbolognese 34,36 Reibekäse <sup>34</sup>	Paniertes Schnitzel <sup>27,511</sup> Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln 2,27,511,28,34 Erbsengemüse	Fischragout <sup>28,31,34,39</sup> Kräuterreis	Kartoffelauflauf mit Auberginen und Hackfleisch 1,28,30,34	Kalbsbraten <sup>39</sup> Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> hausgemachte Spätzle <sup>27,511,30</sup> Mischgemüse
<b>Menü II vegetarisch</b>	Krautspätzle 3,27,511,30,36,39 Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup>	Italienische-Gnocchi <sup>30</sup> Gemüsekäsesoße 27,511,28,34,36 ger. Hartkäse <sup>34</sup>	Ratatouille (Ofengemüse) mit Rosmarin-Kartoffeln	Kirschenmichel 27,511,28,30,34 Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>	gebackener Camembert mit Preiselbeeren 27,511,514,28,34 Preiselbeeren Kartoffelsalat 3,27,511,37	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Brokkoli-Nuss-Ecke <sup>27,511,30,35,592</sup> Sahnesoße 27,511,28,34 hausgemachte Spätzle <sup>27,511,30</sup>
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Tomatensoße <sup>34</sup> Reibekäse <sup>34</sup>	Bunter Hühnersuppentopf mit Reis 3,27,511,36	Spaghetti <sup>27,511,28,30,34</sup> Rinderbolognese 34,36	Schweineschnitzel 2,27,511,28,33,34 Bratensoße <sup>27,511</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Erbsengemüse 2,28,33,34	Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup> Dillsoße <sup>28,34</sup> Reis <sup>28,34</sup>	Gaisburger Marsch, vegetarisch 2,3,27,511,30,36,39	Kalbsbraten 2,27,511,28,33,34,39 Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup> Spätzle <sup>27,511,28,30,34</sup> Mischgemüse
<b>Dessert</b>	Birnenkompott <sup>12</sup>	Bananenquark 12,28,33,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Pfirsichjoghurt 2,12,28,33,34	Götterspeise <sup>12</sup>	Pudding mit Vanille Geschmack 12,28,33,34	Mousse au chocolat 12,28,34
<b>Kuchen</b>	Kekse 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Sultaninen 12,28,30,34	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Wattekuchen 27,511,30	Marmorkuchen 12,27,511,28,30,34	Nuss-Schnecken 27,511,28,32,34,35,592	Mandarine-Sahneschnitte 27,511,28,30,34
<b>Abendessen</b>	Gelbwurst, Bierwurst mit Gouda und Maiskölbchen Brot und Butter 1,2,16,27,511,514,28,34,37	Roter-Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39 9	Toast-Hawaii (mit Ananaswürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Zwiebelkuchen 1,2,27,511,28,30,34	Romadur, Bärlauchkäse und frisches Gemüse 1,12,27,511,514,28,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Bauernsülze, Lachsschinken und Tilsiter mit Cornichons, B&B 1,2,3,16,27,511,514,28,34,39	Pasteten Aufschnitt griechische Art mit eingelegtem Fetakäse und Oliven 1,2,15,19,27,511,514,28,30,34 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 24.02.2025 - 02.03.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeisen</b>	Eierflockensuppe <sup>30</sup> Rotkohl-Salat <sup>2,3,13,39</sup>	Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>	Karottencremesuppe <sup>27,511,28,34</sup> Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup>	Gurkensalat <sup>2,13,28,34,37,39</sup>	Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup>	Feldsalat <sup>2,3,13,27,511,37,39</sup>	Maronensuppe <sup>28,34</sup>
<b>Menü I Vollkost</b>	Gemüsebratling <sup>27,511,36</sup> Safran-Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Schnittlauchkartoffeln	Schweinegulasch Paprika <sup>27,511,39</sup> Grüne-Bandnudeln <sup>27,511</sup>	Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,30,37</sup> Kapernsoße <sup>27,511,28,30,34</sup> Butterreis <sup>28,34</sup>	Saure Kutteln <sup>3,27,511,28,34,39</sup> Bratkartoffeln <sup>3</sup>	Seelachs "Natur" <sup>3,31,39</sup> Kräutersoße <sup>27,511,28,34</sup> Gemüsenukeln <sup>27,511,28,30,34,36</sup>	Gulaschsuppe mit Rindfleisch <sup>2,27,511,36,39</sup>	Schweinebraten <sup>39</sup> Kümmelsoße <sup>27,511</sup> Serviettenknödel <sup>2,27,511,30,36</sup> Apfelrotkohl <sup>2,6</sup>
<b>Menü II vegetarisch</b>	Grießbrei mit Birnenkompott <sup>12,27,511,28,34</sup>	Bohneneintopf mit Gemüse und Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>	Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>3,27,28,30,34,36</sup> Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Dampfkartoffeln	Krautschupfnudeln <sup>3,27,511,30,39</sup>	veg. Maultaschen in der Brühe <sup>27,511,28,30,34</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Belgischer Kartoffelpüree-Auflauf mit Ei und Lauch <sup>2,28,30,34</sup>	Gemüseklöße <sup>27,511,30,33,36</sup> Kräutersoße <sup>27,511,28,34</sup> Serviettenknödel <sup>2,27,511,30,36</sup> Pariser Karotten
<b>Menü III Passierte Kost</b>	Gemüsebratling <sup>27,511,36</sup> Safran-Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>	Schweinegulasch <sup>27,511,28,34,39</sup> grüne Bandnudeln <sup>27,511,28,30,34</sup>	Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,28,30,34,37</sup> Kapernsoße <sup>27,511,28,30,34</sup> Reis <sup>28,34</sup>	Bratwurst <sup>6,16</sup> Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup> Sauerkraut <sup>2,27,511,28,33,34</sup>	Rührei <sup>28,30,34</sup> Spinat <sup>3,27,511,28,34</sup> Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>	Gulaschsuppe mit Rindfleisch <sup>2,27,511,36,39</sup>	Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup> Kümmelsoße <sup>27,511</sup> Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> Rotkohl <sup>2,6,27,511,28,33,34</sup>
<b>Dessert</b>	Pfirsichkompott <sup>2</sup>	Früchtequark <sup>12,28,33,34</sup>	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Joghurt Typ "Vanille" <sup>12,28,33,34</sup>	Rote-Frucht-Grütze <sup>12,28,34</sup>	Pudding Haselnuss-Geschmack <sup>12,28,32,34,35,592</sup>	Joghurt-Birnen-Mousse <sup>12,28,33,34</sup>
<b>Kuchen</b>	Schoko Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>	Grießschnitte mit Obst <sup>12,27,511,28,30,34</sup>	Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>	Berliner <sup>27,511,28,30,34</sup>	Orangenkuchen <sup>14,27,511,30</sup>	Streusel- Hefekuchen <sup>27,511,28,34</sup>	Schwarzwälder-Kirsch- Schnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>
<b>Abendessen</b>	Geflügel- Schinkenwurst mit Käseaufschnitt, Brot und Butter <sup>1,2,12,16,27,511,514,28,34</sup>	Rollmops mit Maasdammer, Fleischwurst und Senfgurken <sup>1,2,6,16,27,511,514,28,31,34,37</sup>	Wienerle <sup>1,2,16</sup> Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>	Brie mit körnigem Frischkäse und Zwiebelscheiben <sup>28,34</sup>	Schwäbischer Wurstsalat (mit Schwarzwurst) Brot und Butter <sup>1,2,3,16,27,511,514,28,34</sup>	Wienerle <sup>1,2,16</sup> Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup>	Schinkenpastete und Maasdamer mit Cornichons <sup>1,2,4,16,28,34</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung