

Speiseplan vom 30.12.2024 - 05.01.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Eierflockensuppe ³⁰ Rotkohl-Salat ^{2,3,13,39}	Mixsalat ^{2,4,12,13,28,30,34,37,39}	Waldpilzcremesuppe ^{3,27,511,28,34} Rote-Bete-Salat ^{3,4}	Blumenkohlcremesuppe ^{2,3,27,511,28,34}	Brotsuppe ^{1,3,27,511}	Feldsalat ^{2,3,13,27,511,37,39}	Maronensuppe ^{28,34}
Menü I Vollkost	Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{3,27,28,30,34,36} Paprikarahmsoße ^{27,511,28,34} Farfallenudeln ²⁷	Geschmorte Schweinebäckle ^{13,27,511,36,39} Herzogin-Kartoffeln ^{28,30,34} Wirsinggemüse ^{27,511,28,30,34}	Schwarzwälder Kirschbraten ^{13,27,511,28,34,36,39} Schupfnudeln ^{2,3,27,511,28,30,34} Speckrosenkohl ^{1,2}	Blut- & Leberwurst ¹ Kartoffelpüree ^{2,28,34} Sauerkraut	Rührei ^{28,30,34} Spinat ^{3,27,511,28,34} Butterkartoffeln	Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse ^{1,2,3,27,511,515,36}	Bunte Tortellini ^{27,511,28,34} Tomatensoße ³⁴ ger. Hartkäse ³⁴
Menü II vegetarisch	Grießbrei mit Birnenkompott ^{12,27,511,28,34}	Vegetarischer Kartoffel Eintopf mit Paprika und Schmand ³⁶	Gebratenes Spinatmedallion ^{27,511,28,34} Kräuterkartoffeln Pariser Karotten	Pfannkuchen mit Apfelsmus ^{2,27,511,28,30,34}	Kürbis - Spätzlepfanne mit Champignons und Gemüse ^{27,511,30,34,36} Käse-Sahnesoße ^{28,34}	Belgischer Kartoffelpüree-Auflauf - mit Ei und Lauch ^{2,28,30,34}	veg. Maultaschen in der Brühe ^{27,511,28,30,34} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}
Menü III Passierte Kost	Gemüsebratling ^{27,511,36} Paprikarahmsoße ^{27,511,28,34} Kartoffeln ^{2,28,34}	Schweinebraten ^{2,27,511,28,33,34,36,39} Bratensoße ^{27,511} Herzogin-Kartoffeln ^{28,30,34} Wirsing ^{2,28,33,34}	Rinderbraten ^{2,27,511,28,33,34,39} Bratensoße ^{27,511} Nudeln ^{27,511,28,30,34} Rosenkohl ^{2,28,33,34}	Bratwurst ^{6,16} Kartoffelpüree ^{2,28,34} Sauerkraut ^{2,27,511,28,33,34}	Rührei ^{28,30,34} Spinat ^{3,27,511,28,34} Kartoffeln ^{2,28,34}	Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse ^{1,2,3,27,511,515,36}	Nudeln ^{27,511,28,30,34} Tomatensoße ³⁴ Reibekäse ³⁴
Dessert	Pfirsichkompott ²	Früchtequark ^{12,28,33,34}	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Joghurt Typ "Vanille" ^{12,28,33,34}	Rote-Frucht-Grütze ^{12,28,34}	Pudding Haselnuss- Geschmack ^{12,28,32,34,35,592}	Joghurt-Birnen-Mousse ^{12,28,33,34}
Kuchen	Schoko Muffin ^{27,511,28,30,34}	Berliner ^{27,511,28,30,34}	Mandarine-Sahneschnitte ^{27,511,28,30,34}	Karottenkuchen (Rüblitorte) ^{27,511,30,35,591,592}	Orangenkuchen ^{14,27,511,30}	Streusel- Hefekuchen ^{27,511,28,34}	Schwarzwälder-Kirsch- Schnitte ^{27,511,28,30,34}
Abendessen	Leberwurst fein mit Schmelzkäse-Ecken und Senfgurke ^{1,2,4,12,28,34,37}	Überraschung-Silversterbüffet ^{1,2,12,16,27,511,514,515,28,31,34,39}	Käseteller (Weich- und Schnittkäse) ^{12,28,34,35,593,36}	Brie mit körnigem Frischkäse und Zwiebelscheiben ^{28,34}	Schwäbischer Wurstsalat (mit Schwarzwurst) Brot und Butter ^{1,2,3,16,27,511,514,28,34}	Streichmettwurst (-grob) mit Limburger und Mixed Pickles ^{1,2,4,34,39}	Schinkenpastete und Maasdamer - mit Cornichons ^{1,2,4,16,28,34}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 06.01.2025 - 12.01.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Kartoffelcreme-Suppe 2,28,34,39	Chicoreesalat mit Mandarinen 2,3,4,12,28,30,34,37	Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36 Bohnsalat 2,3,4,13,37,39	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34 Karottensalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Maultaschensuppe 3,27,511,30,36 Gurkensalat 2,13,28,34,37,39	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Tomatencremesuppe 27,511,28,34
Menü I Vollkost	Putenbraten 39 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Röstitaler Mischgemüse	Grünkohleintopf - mit Kartoffeln und Wurst 1,2,16,28,34,39	Lasagne mit Rinderhackfleisch 27,511,28,34,36	Hähnchen Cordon Bleu 1,27,511,28,34 Bratensoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34	kleiner Backfisch 27,511,30,31,37 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Nudel Gemüseauflauf mit Putenbrust 27,511,36,39	Rinderbraten 39 Bratensoße 27,511 Bandnudeln 27,511,30 Blumenkohl - Broccoli gemüse
Menü II vegetarisch	Ragout vom Leipziger Allerlei 27,511,28,30,34 Röstitaler	Kartoffel-Frischkäse-Taschen 28,34 Vita-Rahmgemüse 27,511,28,30,34,36	Waldpilzragout 27,511,28,34 hausgemachte Spätzle 27,511,30	Omelett 3,30,34 Spinatkäsesoße 27,511 Petersilienkartoffeln 28,34	Gemüseschnitzel 27,511,28,30,34,36 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39	Brokkoli-Karotten-Soufflé 27,511,28,30,34 Bearnaise-Soße 27,511,28,30,31,33,34,37 Blumenkohlgemüse
Menü III Passierte Kost	Putenbraten 2,27,511,28,33,34,39 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Kartoffel-Plätzchen 27,511 Gemüse garnitur 2,28,33,34	Grünkohleintopf - mit Kartoffeln und Wurst 1,2,16,28,34,39	Spaghetti 27,511,28,30,34 Rinderbolognese 34,36	Hähnchen Cordon bleu 1,2,27,511,28,33,34 Bratensoße 27,511 Kartoffeln 2,28,34	Fischfilet 2,28,31,33,34,39 Remoulade 2,4,12,28,30,34,37 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bunter Gemüseintopf mit Kartoffeln 2,3,27,511,36,39	Rinderbraten 2,27,511,28,33,34,39 Bratensoße 27,511 Nudeln 27,511,28,30,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34
Dessert	Pflaumenkompott 2,12	Waldbeerquark 12,28,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Obstsalat 5 Saison-Obst-Mus	Schoko-Grießpudding 12,27,511,28,34	Joghurt-Pfirsich-Mousse 2,12,28,33,34
Kuchen	Kekse 27,511,516,28,30,33,34,35,592	Käsekuchen mit Schokostreusel 12,27,511,28,30,34	Bananenkuchen 27,511,28,30,34,35,592	Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591	Kirsch-Bierkuchen 12,27,511,28,30,34	Butterkuchen 27,511,28,30,34,35,591	Himbeerschnitte 12,27,511,28,30,34
Abendessen	Knoblauchwurst, Käseaufschnitt und Tomaten 1,2,4,12,27,511,514,28,34	Paprikalyoner und Limburger mit Gewürzgerken 1,2,4,16,34	bunter Eiersalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Pizzafleischkäse am Stück 1,2,16,27,511,514,28,34	Hüttenkäse mit Gemüsewürfel und Radieschen 28,34,36 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Farmer Schinken - mit Elbländer (Natur) und Mixed Pickles 1,2,4,12,16,34,39	Champignonpaste mit Tomaten-Olivenkäse und Maiskölbchen 1,2,12,16,34

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 13.01.2025 - 19.01.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34 Paprika- Maissalat 3,6,27,511	Weißkrautsalat 2,13,39	Backerbsensuppe 3,27,511,28,30,34	Käsecremesuppe 27,511,28,34 Blattsalat (Rot)	Flädlesuppe 3,27,511,28,30,34	Feldsalat 2,3,13,27,511,37,39	Petersiliencremesuppe 27,511,28,34
Menü I Vollkost	Farfallenudeln ²⁷ Sahnesauce mit Vorderschninken 1,2,16,27,511,39 ger. Hartkäse ³⁴	Putengeschnitzeltes ^{27,511,28,34,39} Tomatenreis	Frikadelle ^{1,27,511,30,37} Bratensoße ^{27,511} Kartoffelpüree ^{2,28,34} grüne Bohnen ^{28,34}	Hähnchenbrustfilet "Piccata" ^{27,511,28,34} Tomatensoße ³⁴ Gabelspaghetti ^{27,511}	Seelachsfilet, gebraten ^{27,511,31} Sahnesoße ^{27,511,28,34} Butterkartoffeln Grillgemüse	Linseneintopf mit Wienerle 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Schweinerücken - mit Kräuter-Senfkruste ^{27,511,37} Bratensoße ^{27,511} Kroketten ^{4,28,34} Kaisergemüse
Menü II vegetarisch	Apfelstrudel ^{27,511} Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,28,34}	Kartoffeleintopf mit Gemüse ^{2,28,34,36,39}	Käse-Kräuter-Püree in Paprikahälften ^{2,28,34} Sahne-Weißweinsauce ^{27,511,28,34,39} grüne Bohnen ^{28,34}	Ofenschlupfer ^{2,12,27,511,28,30,34} Schokoladensauce ^{28,34}	Eier ³⁰ Senfsauce ^{2,13,27,511,28,34,37,39} Butterkartoffeln	Bunter Nudelauf- lauf mit Gemüse ^{27,511,28,30,34} Tomatensoße ³⁴	Sellerieschnitzel ^{27,511,30,36} Kräutersauce ^{27,511,28,34} Kroketten ^{4,28,34} Kaisergemüse
Menü III Passierte Kost	Nudeln ^{27,511,28,30,34} Sahnesauce mit Vorderschninken 1,2,16,27,511,39 Reibekäse ³⁴	Putengeschnitzeltes ^{27,511,28,34,39} Reis ^{28,34}	Frikadelle ^{1,2,27,511,28,30,33,34,37} Bratensoße ^{27,511} Kartoffelpüree ^{2,28,34} grüne Bohnen ^{2,4,28,33,34}	Hähnchen Piccata ^{2,27,511,28,30,33,34} Tomatensoße ³⁴ Nudeln ^{27,511,28,30,34}	Fischfilet ^{2,28,31,33,34,39} Sahnesauce ^{27,511,28,34} Kartoffelpüree ^{2,28,34} Grillgemüse ^{2,28,33,34}	Linseneintopf mit Wienerle 1,2,3,16,27,511,28,34,36,39	Schweinerücken - mit Kräuter-Senfkruste ^{27,511,28,34,37} Bratensoße ^{27,511} Herzogin-Kartoffeln ^{28,30,34} Brokkoli ^{2,28,33,34}
Dessert	Kirschkompott 12,28,34	Schoko-Quark 12,27,511,28,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Heidelbeerjoghurt 12,28,34	Rote-Frucht-Grütze 12,28,34	Pudding Aprikosen- Geschmack 12,28,32,34,35	Glühweincreme 12,28,32,34,35,39
Kuchen	Zitronen-Muffin 27,511,28,30,34	Rührkuchen mit Obst und Streusel 27,511,28,30,34	Berliner ^{27,511,28,30,34}	Zebrauchen 27,511,30	Sandkuchen 27,511,28,30,34	Apfel- Zimt- Schnecke 2,27,511,28,30,34	Donauwelle 27,511,28,30,34
Abendessen	Cervelatwurst und Käseaufschnitt mit Gewürzgurke, Brot und Butter 1,2,4,5,12,27,511,514,28,34,38	Heringssalat mit Salzkartoffeln 1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39	Toast Florida (mit Pfirsichwürfel und Vorderschinkenstreifen) 1,2,16,27,511,28,34,36	Rindfleisch Salat 3,4,6,27,511	St. Albray mit Butterkäse, Salatgurke und Paprika 12,28,34	Presssack Rot und Weiß mit Räucher- käse und Salatgurke Brot und Butter 1,12,27,511,514,28,34,36	Petersilienpastete mit Bergjausenkäse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 20.01.2025 - 26.01.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Eierflockensuppe ³⁰ Karotten-Weißkraut-Salat ^{2,4,12,28,30,34,37}	Chinakohlsalat ^{2,3,4,12,28,30,34,37}	Nudelsuppe ^{27,511,30,36} Blattsalat (hell)	Kräutercremesuppe ^{27,511,28,34}	Italienische Gemüsesuppe ^{3,27,511,36}	Mixsalat ^{2,4,12,13,28,30,34,37,39}	Maronensuppe ^{28,34}
Menü I Vollkost	Gefüllte Zucchinihälfen ^{511,28,30,34,36} Paprikarahmsoße ^{27,511,28,34} Dampfkartoffeln	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle ^{1,2,16,36,37,39}	Hühnerfrikassee ^{27,511,28,30,31,33,34,37} Butterreis ^{28,34}	Bratwurst ^{6,16} Zwiebelsoße ^{13,27,511,39} Kartoffelpüree ^{2,28,34} Erbsen-Karotten-Gemüse	Fischstäbchen ³¹ Remoulade ^{2,4,12,28,30,34,37} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}	Badischer Nudeltaum (Rinderhackfleisch) ^{27,511,28,34,36,39}	Putenbraten ³⁹ Preiselbeer-Bratensoße ^{27,511} Kartoffelgratin ^{28,30,34} Rosenkohlgemüse ^{28,34}
Menü II vegetarisch	Süße Topfenknödel mit Butterbrösel ^{27,511,28,30,34} Sauce mit Vanillegeschmack ^{12,28,34}	veg. Paprika mit Gemüsefüllung ^{27,511,36,37} Tomatensoße ³⁴ Farfallenudeln ²⁷	Käsespätzle ^{27,511,28,30,34}	Kartoffelpuffer (-selbstgemachte) - mit Apfelmus ^{2,27,511,30}	veg. Maultaschen "Mornay" mit Käsesauce überbacken ^{27,511,28,30,34} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}	Kohlrabieintopf mit Kartoffeln und Gemüse ^{2,3,27,511,28,34,36,39}	Gemüsestrudel ^{27,511,28,34,36} Bearnaise-Soße ^{27,511,28,30,31,33,34,37} Kartoffelgratin ^{28,30,34}
Menü III Passierte Kost	Zucchini Timbale ^{511,28,30,34,36} Paprikarahmsoße ^{27,511,28,34} Kartoffeln ^{2,28,34}	Weißer Bohneneintopf mit Wienerle ^{1,2,16,36,37,39}	Hühnerfrikassee ^{27,511,28,30,31,33,34,37} Reis ^{28,34}	Bratwurst ^{6,16} Zwiebelsoße ^{13,27,511,39} Kartoffelpüree ^{2,28,34} Erbsen- Karottengemüse ^{2,28,33,34}	Fischstäbchen ^{2,28,31,33,34,39} Remoulade ^{2,4,12,28,30,34,37} Kartoffelsalat ^{3,27,511,37}	Bunter Gemüseeintopf mit Kartoffeln ^{2,3,27,511,36,39}	Putenbraten ^{2,27,511,28,33,34,39} Preiselbeer-Bratensoße ^{27,511} Kartoffel- Käse-Püree ^{2,28,34} Gemüse garnitur ^{2,28,33,34}
Dessert	Apfelkompott ²	Früchtequark ^{12,28,33,34}	Götterspeise ¹²	Ananasjoghurt ^{12,28,33,34}	Obstsalat ⁵ Saison-Obst-Mus	Pudding mit Vanille Geschmack ^{12,28,33,34}	Kaffeecreme ^{12,24,28,34}
Kuchen	Kekse ^{27,511,516,28,30,33,34,35,592}	Marmorkuchen ^{12,27,511,28,30,34}	Blätterteig Teilchen ^{12,27,511,28,30,33,34}	Zitronenkuchen ^{27,511,28,30,34}	Karottenkuchen (Rüblitorte) ^{27,511,30,35,591,592}	Nuss-Zopf ^{27,511,28,32,34,35,592}	Mandarine-Sahneschnitte ^{27,511,28,30,34}
Abendessen	Jagdwurst mit Pfefferkäse und Tomaten ^{1,2,12,16,27,28,34,38}	Brathering mit Zwiebelringen ^{3,27,511,30,31,37} Brot und Butter ^{1,27,511,514,28,34}	Kassler Nacken - mit Tilsiter und Silberzwiebeln ^{1,2,4,7,28,34,39}	Zwiebelkuchen ^{1,2,27,511,28,30,34}	Cambozola,, Brennesselkäse und frisches Gemüse, B&B ^{1,12,27,511,514,28,34}	Landrauchschi- ken, Paprikakäse mit Maasdamer und Gurke Brot und Butter ^{1,12,27,511,514,28,34}	Brühwurstpastete - mit Ei, Edamer, Salatgurke ^{1,2,16,28,30,34} Brot und Butter ^{1,27,511,514,28,34}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (24) koffeinhaltig Enthält Allergene: (27) Glu tenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

Speiseplan vom 27.01.2025 - 02.02.2025

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeisen	Brotsuppe 1,3,27,511	Bohnensalat 2,3,4,13,37,39	Lauchcremesuppe 27,511,28,34	Brokkolicremesuppe 27,511,28,34 Rote-Bete-Salat 3,4	Grießsuppe 3,27,511,36	Mixsalat 2,4,12,13,28,30,34,37,39	Steinpilzcremesuppe 27,511,28,31,33,34,37
Menü I Vollkost	Linsen 27,511,36 Wienerle 1,2,16 hausgemachte Spätzle 27,511,30	Schweinegeschneitztes Paprika 27,511,39 Spiralnudeln 27,511	Rinderhackbraten 1,27,511,30,37 Bratensoße 27,511 Semmelknödel 27,511,28,30,34 Rahmkohlräbe 27,511,28,34	Gekochtes Rindfleisch 36 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Bouillonkartoffeln 2,36,39	Maultaschen in der Brühe 3,27,28,30,34,36 Kartoffelsalat 3,27,511,37	Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln 1,2,3,27,511,39	Hähnchenkeule Bratensoße 27,511 Curryreis 28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591
Menü II vegetarisch	Milchreis mit Zimt-Zucker 28,34 Zimtkirschen	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Kräuterpfannkuchen 27,511,28,30,34 Waldpilzragout 27,511,28,34	Kaiserschmarrn mit Apfelsmus 2,12,27,511,28,30,34,35,591	Vegetarische Kohlroulade 511,28,30,34,36 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Petersilienkartoffeln 28,34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingzwiebeln 2,27,511,28,34,39	Grünkernbratling 27,511,512,28,34,36 Spinatkäsesoße 27,511 Kartoffelpüree 2,28,34 Mandel-Brokkoli 28,34,35,591
Menü III Passierte Kost	Linsen 2,27,511,28,33,34,36 Wienerle 1,2,16 Spätzle 27,511,28,30,34	Kartoffeleintopf 2,3,27,511,36,39	Rinderhackbraten 1,2,27,511,28,30,33,34,37 Bratensoße 27,511 Semmelknödel 27,511,28,30,34 Rahmkohlrabi 2,27,511,28,30,33,34	geschmorte Rinderbrust 2,27,511,28,33,34,39 Meerrettichsoße 2,13,27,511,28,34,39 Kartoffeln 2,28,34	veget. Hackbällchen 27,511,515,28,33,34 Paprikarahmsoße 27,511,28,34 Kartoffelpüree 2,28,34 Gemüse garnitur 2,28,33,34	Kartoffelgratin mit Gemüse und Frühlingzwiebeln 2,27,511,28,34,39	Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34 Bratensoße 27,511 Reis 28,34 Brokkoli 2,28,33,34
Dessert	Mandarinenkompott 12,28,34	Apfelquark 2,12,28,34	Saison-Obst Saison-Obst-Mus	Nussjoghurt 28,32,34,35,592	Rote-Frucht-Grütze 12,28,34	Schokoladenpudding 12,28,34	Eiscreme 12,28,34
Kuchen	Schoko-Muffin 27,511,28,30,34	Grießschnitte mit Obst 12,27,511,28,30,34	Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592	Orangenkuchen 14,27,511,30	Joghurt-Apfel-Kuchen 2,12,27,511,28,30,34	Streusel- Hefekuchen 27,511,28,34	Latte-Macchiato-Schnitte 27,511,28,30,33,34,35,592
Abendessen	Truthahn Mortadella mit Kräuter-Frischkäse und Essiggurke 1,2,4,16,28,34,35,597	Roter-Heringssalat mit Brot und Butter 1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39	Gemüsetoast mit Vorderschinkenstreifen 1,2,3,16,27,511,28,34,36	Graupensuppe mit Speck und Brot 1,2,3,27,511,515,36	Bärlauch- Räucherkäse Harzer und Zwiebelringen 12,28,34	Partyfrikadellen 1,27,511,30,37 Brot und Butter 1,27,511,514,28,34	Paprikapastete und Edamer mit Senfgurken 1,2,4,16,28,34,37

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizen-erzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (597) Pistazien und Pistazien-erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung