

# Speiseplan vom 01.07.2024 - 07.07.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag  |
|--------------------------------|---|---|--|---|--|--|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Grießklößchensuppe 3,27,511,28,30,34<br>Tomatensalat 3,27,511,37                                | Kopfsalat 2,4,12,28,30,34,37                            | Zwiebelsuppe 3,27,511,28,34  | Brokkolicremesuppe 27,511,28,34   | Klare Gemüsesuppe 3,27,511,36<br>Gurkensalat 2,13,28,34,37,39  | Blattsalat (Rot)   | Geflügelcremesuppe 28,34,39  |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Bratwurst 6,16<br>Zwiebelsoße 13,27,511,39<br>Bratkartoffeln 3                                  | Putengeschnitzeltes 27,511,28,34,39<br>Butterreis 28,34 | Frikadelle 1,27,511,30,37<br>Rahmsoße 27,511,28,34<br>Bandnudeln 27,511,30<br>Karottenscheiben                 | Hähnchenbrustfilet Bratensoße 27,511<br>Petersilienkartoffeln 28,34<br>Blumenkohlgemüse               | Fisch natur 3,31,39<br>Dillssoße 28,34<br>Butterkartoffeln   | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 2,3,27,511,36,39   | Geschmorte Schweinebäckle 13,27,511,36,39<br>Malzbiersoße 27,511,515<br>hausgemachte Spätzle 27,511,30<br>Mischgemüse      |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Quarkkeulchen mit Rosinen 27,511,28,30,34<br>Sauce mit Vanillegeschmack 12,28,34                | Kartoffel-Möhreneintopf 2,3,27,511,39                   | veg. Paprika mit Gemüsefüllung 27,511,36,37<br>Käse-Sahnesoße 28,34<br>Bandnudeln 27,511,30                    | Milchreis-Quark-Auflauf 28,30,34<br>Apfelkompott 2  | Gebratenes Spinatmedallion 27,511,28,34<br>Champignon-Rahmsoße 27,511,28,34,39<br>Kartoffelpüree 2,28,34 | Bunter Nudelauflauf mit Gemüse 27,511,28,30,34   | Brokkoli-Nuss-Ecke 27,511,30,35,592<br>Sahnesoße 27,511,28,34<br>hausgemachte Spätzle 27,511,30                            |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Bratwurst 6,16<br>Zwiebelsoße 13,27,511,39<br>Bratkartoffeln 2,28,34                            | Putengeschnitzeltes 27,511,28,34,39<br>Reis 28,34       | Frikadelle 1,2,27,511,28,30,33,34,37<br>Rahmsoße 27,511,28,34<br>Nudeln 27,511,28,30,34<br>Karotten 2,28,33,34 | Hähnchenbrustfilet "Natur" 28,34<br>Bratensoße 27,511<br>Kartoffeln 2,28,34<br>Grillgemüse 2,28,33,34 | Fischfilet 2,28,31,33,34,39<br>Dillssoße 28,34<br>Kartoffelpüree 2,28,34                                 | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch 2,3,27,511,36,39   | Schweinebraten 2,27,511,28,33,34,36,39<br>Malzbiersoße 27,511,515<br>Spätzle 27,511,28,30,34<br>Gemüse garnitur 2,28,33,34 |
| <b>Dessert</b>                 | Aprikosenkompott  | Erdbeerquark 12,28,32,34,35                             | Saison-Obst  | Heidelbeerjoghurt 12,28,34  | Obstsalat 5  | Schokoladenpudding 12,28,34  | Eiscreme 12,28,34  |
| <b>Kuchen</b>                  | Berliner 27,511,28,30,34  | Schoko Nuss Kuchen 27,511,30,35,592                     | Blätterteig Teilchen 12,27,511,28,30,33,34   | Schmand Kuchen mit Obst 2,27,511,28,30,34,35,591  | Eierlikörkuchen 12,27,511,30   | Butterkuchen 27,511,28,30,34,35,591  | Tiramisuschnitte 27,511,28,30,34   |
| <b>Abendessen</b>              | Bierschinken mit Räucherkäse und Mixed Pickles, Brot und Butter 1,2,4,12,16,27,511,514,28,34,39 | Pizza-Schnitte 1,2,27,511,28,34                         | Brathering mit Paprikakäse Gouda und Salatgurke Brot und Butter 1,7,10,12,27,511,514,28,31,34,36,37            | Bauernsalat Griechischer Art 2,4,12,15,28,30,34,37  | Chili-, Nuss- und Tomate-Basilikum-Käse mit Rohkostgarnitur 12,34<br>Brot und Butter 1,27,511,514,28,34  | Hinterschinken, Emmentaler mit Kräuter-Frischkäse und Spargel Brot und Butter 1,2,12,16,27,511,514,28,34 | Petersilienpastete mit Bergjausekäse und Silberzwiebeln 1,2,4,16,34,39<br>Brot und Butter 1,27,511,514,28,34               |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glu tenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 08.07.2024 - 14.07.2024

Singen : 07731-835050  
Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag   | Samstag   | Sonntag  |
|--------------------------------|---|--|---|---|---|---|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Backerbsensuppe<br>3,27,511,28,30,34<br>Zucchini Salat<br>2,12,13,39                      | Paprika- Maissalat<br>3,6,27,511   | Nudelsuppe<br>27,511,30,36<br>Blattsalat (hell)   | Gemüsecremesuppe<br>27,511,28,34,36   | Italienische Gemüsesuppe<br>3,27,511,36<br>Gurkensalat<br>2,13,28,34,37,39                                  | Mixsalat<br>2,4,12,13,28,30,34,37,39  | Champignoncremesuppe<br>27,511,28,34   |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Gemüselasagne<br>27,511,34  | Bunter Hühnersuppentopf mit Reis<br>3,27,511,36  | Spaghetti <sup>27</sup><br>Rinderbolognese <sup>34,36</sup><br>Reibekäse <sup>34</sup>        | Paniertes Schnitzel <sup>27,511</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelstampf mit Röstzwiebeln<br>2,27,511,28,34<br>Erbsengemüse       | Fischragout <sup>28,31,34,39</sup><br>Kräuterreis   | Maultaschen in der Brühe <sup>3,27,28,30,34,36</sup><br>Kartoffelsalat<br>3,27,511,37       | Kalbsbraten <sup>39</sup><br>Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Herzogin-Kartoffeln <sup>28,30,34</sup><br>Buntes-Karottengemüse                            |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Dampfnudeln<br>27,511,28,30,34<br>Karamellsauce<br>12,28,34                               | Italienische-Gnocchi <sup>3,30</sup><br>Gemüsekäsesoße<br>27,511,28,34,36<br>ger. Hartkäse <sup>34</sup> | Ratatouille (Ofengemüse) mit Rosmarin-Kartoffeln  | Kirschenmichel<br>27,511,28,30,34<br>Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>   | gebackener Camembert mit Preiselbeeren<br>27,511,514,28,34<br>Kartoffel-Gurkensalat <sup>3,27,511,37</sup>  | Gaisburger Marsch, vegetarisch<br>2,3,27,511,30,36,39                                       | Gemüseragout<br>27,511,28,30,34<br>Kartoffel- Kräuterpüree <sup>2,28,34</sup>  |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup><br>Reibekäse <sup>34</sup> | Bunter Hühnersuppentopf mit Reis<br>3,27,511,36  | Spaghetti <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Rinderbolognese <sup>34,36</sup>                      | Schweineschnitzel<br>2,27,511,28,33,34<br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>Erbsengemüse <sup>2,28,33,34</sup> | Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup><br>Dillsoße <sup>28,34</sup><br>Reis <sup>28,34</sup>                | Gaisburger Marsch, vegetarisch<br>2,3,27,511,30,36,39                                       | Kalbsbraten <sup>2,27,511,28,33,34,39</sup><br>Rahmsoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Herzogin-Kartoffeln <sup>28,30,34</sup><br>Karotten <sup>2,28,33,34</sup> |
| <b>Dessert</b>                 | Saison-Obst   | Bananenquark<br>12,28,33,34  | Kirschkompott<br>12,28,34   | Pfirsichjoghurt<br>2,12,28,33,34  | Wassermelone <sup>14</sup>  | Pudding mit Vanille Geschmack<br>12,28,33,34  | Joghurt-Erdbeer-Mousse <sup>12,28,33,34</sup>  |
| <b>Kuchen</b>                  | Kekse<br>27,511,516,28,30,33,34,35,592  | Käsekuchen mit Sultaninen<br>12,28,30,34   | Joghurt-Apfel-Kuchen<br>2,12,27,511,28,30,34  | Wattekuchen<br>27,511,30  | Marmorkuchen<br>12,27,511,28,30,34  | Nuss-Schnecken<br>27,511,28,32,34,35,592  | Erdbeerschnitte<br>12,27,511,28,30,34  |
| <b>Abendessen</b>              | Roter-Heringssalat mit Brot und Butter<br>1,2,3,4,12,13,14,27,511,514,28,30,31,34,37,39   | Toast-Hawaii (mit Ananaswürfel und Vorderschinkenstreifen)<br>1,2,16,27,511,28,34,36                     | Gelbwurst, Bierwurst mit Gouda und Maiskölbchen Brot und Butter<br>1,2,16,27,511,514,28,34,37 | Geflügelsalat<br>2,4,12,28,30,34,37<br>Brot und Butter<br>1,27,511,514,28,34  | Romadur, Bärlauchkäse und frisches Gemüse<br>1,12,27,511,514,28,34<br>Brot und Butter<br>1,27,511,514,28,34 | Bauernsülze, Lachsschinken und Tilsiter mit Cornichons, B&B<br>1,2,3,16,27,511,514,28,34,39 | Pasteten Aufschnitt griechische Art mit eingelegtem Fetakäse und Oliven<br>1,2,15,19,27,511,514,28,30,34<br>Brot und Butter<br>1,27,511,514,28,34            |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   | Samstag   | Sonntag  |
|--------------------------------|---|---|--|---|---|---|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Eierflockensuppe <sup>30</sup><br>Rettichsalat <sup>2,3,13,28,34,39</sup>   | Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>  | Rote-Bete-Salat <sup>3,4</sup>   | Blumenkohlcreme-suppe <sup>2,3,27,511,28,34</sup>   | Brotsuppe <sup>1,3,27,511</sup><br>Paprikasalat <sup>3,6,27,511</sup>                             | Blattsalat (hell)   | Lauchcremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>  |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Gemüsebratling <sup>27,511,36</sup><br>Safran-Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Schnittlauchkartoffeln                                     | Putengulasch <sup>27,511,39</sup><br>Butterreis <sup>28,34</sup>                                | Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,30,37</sup><br>Kapernsoße <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Grüne-Bandnudeln <sup>27,511</sup>                | Fleischkäse <sup>1,2,16</sup><br>Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>Erbsengemüse                   | Rührei <sup>30</sup><br>Spinat <sup>3,27,511,28,34</sup><br>Butterkartoffeln                      | Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>            | Schweinebraten <sup>39</sup><br>Kümmelsoße <sup>27,511</sup><br>Serviettenknödel <sup>2,27,511,30,36</sup><br>Pariser Karotten                                   |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Grießbrei mit Zimt-Zucker <sup>27,511,28,34</sup>   | Bohneneintopf mit Gemüse und Kartoffeln <sup>2,3,27,511,36,39</sup>                             | Blumenkohl-Käse-Medaillon <sup>3,27,28,30,34,36</sup><br>Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Dampfkartoffeln                                      | Pfannkuchen mit Apfelmus <sup>2,27,511,28,30,34</sup>   | veg. Maultaschen in der Brühe <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Kartoffelsalat <sup>3,27,511,37</sup> | Belgischer Kartoffelpüree-Auflauf - mit Ei und Lauch <sup>2,28,30,34</sup>      | Gemüseklöße <sup>27,511,30,33,36</sup><br>Kräutersoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Serviettenknödel <sup>2,27,511,30,36</sup><br>Pariser Karotten                  |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Brokkoli <sup>2,28,33,34</sup><br>Karotten <sup>2,28,33,34</sup><br>Safran-Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Kartoffeln <sup>2,28,34</sup> | Putengulasch <sup>27,511,28,34,39</sup><br>Reis <sup>28,34</sup>                                | Königsberger Klopse (Rind) <sup>1,27,511,28,30,34,37</sup><br>Kapernsoße <sup>27,511,28,30,34</sup><br>grüne Bandnudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> | Bratwurst <sup>6,16</sup><br>Zwiebelsoße <sup>13,27,511,39</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>Erbsengemüse <sup>2,28,33,34</sup> | Rührei <sup>30</sup><br>Spinat <sup>3,27,511,28,34</sup><br>Kartoffeln <sup>2,28,34</sup>         | Graupeneintopf - mit Speck und Gemüse <sup>1,2,3,27,511,515,36</sup>            | Schweinebraten <sup>2,27,511,28,33,34,36,39</sup><br>Kümmelsoße <sup>27,511</sup><br>Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Pariser Karotten <sup>2,28,33,34</sup> |
| <b>Dessert</b>                 | Pfirsichkompott <sup>2</sup>  | Kirschquark <sup>12,28,34</sup>   | Saison-Obst  | Joghurt Typ "Vanille" <sup>12,28,33,34</sup>  | Rote-Frucht-Grütze <sup>12,28,34</sup>  | Pudding Haselnuss- Geschmack <sup>12,28,32,34,35,592</sup>                      | Eiscreme <sup>12,28,34</sup>   |
| <b>Kuchen</b>                  | Schoko Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>  | Grießschnitte mit Obst <sup>12,27,511,28,30,34</sup>  | Blätterteig Teilchen <sup>12,27,511,28,30,33,34</sup>  | Karottenkuchen (Rüblitorte) <sup>27,511,30,35,591,592</sup>   | Orangenkuchen <sup>14,27,511,30</sup>   | Butterkuchen <sup>27,511,28,30,34,35,591</sup>                                  | Schwarzwälder-Kirsch- Schnitte <sup>27,511,28,30,34</sup>  |
| <b>Abendessen</b>              | Geflügel- Schinkenwurst mit Käseaufschnitt, Brot und Butter <sup>1,2,12,16,27,511,514,28,34</sup>   | Rollmops mit Maasdammer, Fleischwurst und Senfgurken <sup>1,2,6,16,27,511,514,28,31,34,37</sup> | Wienerle <sup>1,2,16</sup><br>Brot und Butter <sup>1,27,511,514,28,34</sup>  | Salatteller mit Putenstreifen <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup>   | Brie mit körnigem Frischkäse und Zwiebelscheiben <sup>28,34</sup>                                 | Streichmettwurst (-grob) mit Limburger und Mixed Pickles <sup>1,2,4,34,39</sup> | Schinkenpastete und Maasdamer - mit Cornichons <sup>1,2,4,16,28,34</sup>   |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   | Samstag  | Sonntag  |
|--------------------------------|---|--|---|--|---|--|--|
| <b>Vorspeisen</b>              | Nudelsuppe<br>27,511,30,36<br>Tomatensalat<br>3,27,511,37   | Bohnensalat<br>2,3,4,13,37,39  | Klare Gemüsesuppe<br>3,27,511,36<br>Blattsalat (Rot)                | Tomatencremesuppe<br>27,511,28,34<br>Karottensalat<br>2,4,12,13,28,30,34,37,39                   | Maultaschensuppe<br>3,27,511,30,36<br>Gurkensalat<br>2,13,28,34,37,39   | Mixsalat<br>2,4,12,13,28,30,34,37,39   | Brokkolicremesuppe<br>27,511,28,34   |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Gefüllte Zucchinihälften<br>511,28,30,34,36<br>tomatisierte Buttersoße<br>28,30,34,39<br>Rosmarinkartoffeln | Gulaschsuppe mit Rindfleisch<br>2,27,511,36,39                                 | Lasagne mit Rinderhackfleisch<br>27,511,28,34,36                    | Hähnchen Cordon Bleu<br>1,27,511,28,34<br>Bratensoße<br>27,511<br>Petersilienkartoffeln<br>28,34 | kleiner Backfisch<br>27,511,30,31,37<br>Remoulade<br>2,4,12,28,30,34,37<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>3,27,511,37   | Nudel- Gemüseauflauf mit Streifen vom Vorder-schinken<br>1,2,16,27,511,28,34   | Rinderbraten <sup>39</sup><br>Bratensoße<br>27,511<br>Butterspätzle<br>27,511,30<br>Mischgemüse                            |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Kaiserschmarrn<br>27,511,28,30,34<br>Sauerkirschen <sup>12</sup>  | Kartoffel-Frischkäse-Taschen<br>28,34<br>Vita-Rahmgemüse<br>27,511,28,30,34,36 | Waldpilzragout<br>27,511,28,34<br>hausgemachte Spätzle<br>27,511,30 | Omelett <sup>3,30,34</sup><br>Spinatkäsesoße<br>27,511<br>Petersilienkartoffeln<br>28,34         | Gemüseschnitzel<br>27,511,28,30,34,36<br>Remoulade<br>2,4,12,28,30,34,37<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>3,27,511,37  | Bunter Gemüse-eintopf mit Kartoffeln<br>2,3,27,511,36,39                       | Brokkoli-Auflauf - mit Mandeln<br>27,511,28,34,35,591<br>Bearnaise-Soße<br>27,511,28,30,31,33,34,37                        |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Zucchini Timbale<br>511,28,30,34,36<br>tomatisierte Buttersoße<br>28,30,34,39                               | Gulaschsuppe mit Rindfleisch<br>2,27,511,36,39<br>Reis<br>28,34                | Spaghetti<br>27,511,28,30,34<br>Rinderbolognese<br>34,36            | Hähnchen Cordon bleu<br>1,2,27,511,28,33,34<br>Bratensoße<br>27,511<br>Kartoffeln<br>2,28,34     | Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup><br>Remoulade<br>2,4,12,28,30,34,37<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>3,27,511,37 | Bunter Gemüse-eintopf mit Kartoffeln<br>2,3,27,511,36,39                       | Rinderbraten<br>2,27,511,28,33,34,39<br>Bratensoße<br>27,511<br>Kartoffelpüree<br>2,28,34<br>Gemüse garnitur<br>2,28,33,34 |
| <b>Dessert</b>                 | Birnenkompott <sup>12</sup>   | Waldbeerquark<br>12,28,34  | Saison-Obst   | Nussjoghurt<br>28,32,34,35,592   | Obstsalat <sup>5</sup>  | Schoko-Grießpudding<br>12,27,511,28,34   | Joghurt-Pfirsich-Mousse<br>2,12,28,33,34   |
| <b>Kuchen</b>                  | Kekse<br>27,511,516,28,30,33,34,35,592  | Käsekuchen mit Schokostreusel<br>12,27,511,28,30,34                            | Bananenkuchen<br>27,511,28,30,34,35,592                             | Schmand Kuchen mit Obst<br>2,27,511,28,30,34,35,591  | Kirsch-Bierkuchen<br>12,27,511,28,30,34   | Streusel- Hefekuchen<br>27,511,28,34   | Himbeerschnitte<br>12,27,511,28,30,34  |
| <b>Abendessen</b>              | Knoblauchwurst, Käseaufschnitt und Tomaten<br>1,2,4,12,27,511,514,28,34                                     | bunter Eiersalat<br>2,4,12,13,28,30,34,37,39                                   | Paprikalyoner und Limburger mit Gewürzgerken<br>1,2,4,16,34         | Pizzafleischkäse am Stück<br>1,2,16,27,511,514,28,34   | Hüttenkäse mit Gemüsewürfel und Radieschen<br>28,34,36<br>Brot und Butter<br>1,27,511,514,28,34                   | Farmer Schinken - mit Elbländer (Natur) und Mixed Pickles<br>1,2,4,12,16,34,39 | Champignonpaste mit Tomaten-Olivenkäse und Maiskölbchen<br>1,2,12,16,34  |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung

# Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024

Singen : 07731-835050

Engstingen : 07129-93790



|                                | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   | Samstag   | Sonntag   |
|--------------------------------|--|---|--|--|---|---|---|
| <b>Vorspeisen</b>              | Grießklößchensuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup><br>Paprika- Maissalat <sup>3,6,27,511</sup>                                | Gemüsecremesuppe <sup>27,511,28,34,36</sup><br>Weißkrautsalat <sup>2,13,39</sup>                                  | Backerbsensuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup>   | Käsecremesuppe <sup>27,511,28,34</sup><br>Blattsalat (Rot)   | Flädlesuppe <sup>3,27,511,28,30,34</sup>  | Mixsalat <sup>2,4,12,13,28,30,34,37,39</sup>  | Petersiliencremesuppe <sup>27,511,28,34</sup>   |
| <b>Menü I Vollkost</b>         | Farfallenudeln <sup>27</sup><br>Sahnesauce mit Vorderschninken <sup>1,2,16,27,511,39</sup><br>ger. Hartkäse <sup>34</sup>  | Putengyros <sup>36</sup><br>Tzatziki <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup><br>Tomatenreis                                 | Frikadelle <sup>1,27,511,30,37</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>grüne Bohnen <sup>28,34</sup>                   | Piccata von der Putenbrust <sup>27,511,30,34</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup><br>Gabelspaghetti <sup>27,511</sup>  | Seelachsfilet, gebraten <sup>27,511,31</sup><br>Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Butterkartoffeln<br>Grillgemüse                                  | Linseneintopf mit Wienerle <sup>1,2,3,16,27,511,28,34,36,39</sup>   | Cordon bleu vom Schwein <sup>1,2,16,27,511,30,34</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kroketten <sup>4,28,34</sup><br>Sommergemüse                                |
| <b>Menü II vegetarisch</b>     | Apfelstrudel <sup>27,511</sup><br>Sauce mit Vanillegeschmack <sup>12,28,34</sup>   | Kartoffeleintopf mit Gemüse <sup>2,28,34,36,39</sup>  | Bunte Reispfanne mit Gemüse und Champignons <sup>3,27,511,28,34,39</sup><br>Sahne-Weißweinssoße <sup>27,511,28,34,39</sup>                                   | Ofenschlupfer <sup>2,12,27,511,28,30,34</sup><br>Schokoladensoße <sup>28,34</sup>                                    | Eier <sup>30</sup><br>Senfsoße <sup>2,13,27,511,28,34,37,39</sup><br>Butterkartoffeln   | Bunter Nudelauf-<br>lauf mit Gemüse <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup>                         | Sellerieschnitzel <sup>27,511,30,36</sup><br>Grüne Soße<br>"Frankfurter Art" <sup>27,511,28,34</sup><br>Kroketten <sup>4,28,34</sup><br>Sommergemüse                  |
| <b>Menü III Passierte Kost</b> | Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup><br>Sahnesauce mit Vorderschninken <sup>1,2,16,27,511,39</sup><br>Reibekäse <sup>34</sup> | Putengeschnetzeltes <sup>27,511,28,34,39</sup><br>Tzatziki <sup>2,4,12,28,30,34,37</sup><br>Reis <sup>28,34</sup> | Frikadelle <sup>1,2,27,511,28,30,33,34,37</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>grüne Bohnen <sup>2,4,28,33,34</sup> | Piccata von der Putenbrust <sup>27,511,30,34</sup><br>Tomatensoße <sup>34</sup><br>Nudeln <sup>27,511,28,30,34</sup> | Fischfilet <sup>2,28,31,33,34,39</sup><br>Sahnesoße <sup>27,511,28,34</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2,28,34</sup><br>Grillgemüse <sup>2,28,33,34</sup> | Linseneintopf (Veg.) <sup>2,3,27,511,28,34,36,39</sup>  | Cordon bleu vom Schwein <sup>1,2,16,27,511,30,34</sup><br>Bratensoße <sup>27,511</sup><br>Herzogin-Kartoffeln <sup>28,30,34</sup><br>Blumenkohl <sup>2,28,33,34</sup> |
| <b>Dessert</b>                 | Pfirsichkompott <sup>2</sup>   | Zitronenquark <sup>12,28,33,34</sup>  | Saison-Obst  | Heidelbeerjoghurt <sup>12,28,34</sup>  | gelbe Fruchtgrütze <sup>12,28,34</sup>  | Pudding Apriko-<br>sen- Geschmack <sup>12,28,32,34,35</sup>   | Eiscreme <sup>12,28,34</sup>  |
| <b>Kuchen</b>                  | Zitronen-Muffin <sup>27,511,28,30,34</sup>   | Rührkuchen mit Obst und Streusel <sup>27,511,28,30,34</sup>   | Berliner <sup>27,511,28,30,34</sup>  | Zebrauchen <sup>27,511,30</sup>  | Sandkuchen <sup>27,511,28,30,34</sup>   | Apfel- Zimt-<br>Schnecke <sup>2,27,511,28,30,34</sup>   | Donauwelle <sup>27,511,28,30,34</sup>   |
| <b>Abendessen</b>              | Toast Florida (mit Pfirsichwürfel und Vorderschinkenstreifen) <sup>1,2,16,27,511,28,34,36</sup>                            | Heringssalat mit Salzkartoffeln <sup>1,2,3,4,12,13,14,28,30,31,34,37,39</sup>                                     | Cervelatwurst und Käseaufschnitt mit Gewürzgurke, Brot und Butter <sup>1,2,4,5,12,27,511,514,28,34,38</sup>  | Rindfleisch Salat <sup>3,4,6,27,511</sup>  | St. Albray mit Butterkäse, Salatgurke und Paprika <sup>12,28,34</sup>   | Presssack Rot und Weiß mit Räucher-<br>käse und Salatgur-<br>ke Brot und Butter <sup>1,12,27,511,514,28,34,36</sup> | Petersilienpastete mit Bergjausenkäse und Silberzwiebeln <sup>1,2,4,16,34,39</sup>  |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten

Zwischen- u. Spätmahlzeiten stehen ständig zur Verfügung